**УТВЕРЖДЕНО** 

Заведующий

мдоў «Детский сад № 11» В.А. Полеі В.А. Полещук Приказ № от « » 2024 года.

### РЕЖИМ ДНЯ

#### в теплый период года

в первой младшей группе (2-3 года) Режим работы: 12 часов

Режим работы: 12 часов		
Виды деятельности	Время	Длитель ность
В образовательном учреждении		70
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	07.00-08.10	70
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	10
Культурно-гигиенические процедуры	08.20-08.30	10
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30-08.50	20
Культурно-гигиенические процедуры. Игры	08.50-09.00	10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность, беседы, игры	09.00-10.20	80
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры.	10.20 - 10.30	10
Второй завтрак	10.30 - 10.40	10
Второй завтрак Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Ролевые игры	10.40-11.30	50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30-11.50	20
Обед.	11.50-12.10	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	12.10-12.20	10
Дневной сон	12.20-15.20	180
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.20-15.30	10
	15.30-15.40	10
Полдник Совместная деятельность, игры, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность	15.40-16.20	40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Самостоятельные игры.	16.20 – 18.00	100
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры. Подготовка к ужину	18.00-18.20	20
Ужин	18.20 - 18.40	20
Самостоятельные игры, общение по интересам. Постепенный уход домой.	18.40 - 19.00	20
На непрерывную образовательную деятельность		
На прогулку		230
На прогулку  Двигательная активность		60
<b>Режим дома</b> : прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.	19.00-20.30	
Ночной сон	20.30-07.00	

**УТВЕРЖДЕНО** Заведующий мдоУ «Летский сад № 11» В.А. Полещук Приказ № 2024 года.

#### РЕЖИМ ДНЯ в теплый период года

во второй младшей группе (3-4 года) Режим работы: 12 часов

Виды деятельности	Время	Длитель ность
В образовательном учреждении	07.00-08.10	70
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная	07.00-08.10	70
деятельность	08.10-08.20	10
Утренняя гимнастика	08.20-08.30	10
Культурно-гигиенические процедуры	08.30-08.50	20
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.50-09.00	10
Культурно-гигиенические процедуры. Игры Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность, беседы, игры	09.00-10.20	80
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность, осода, тра	10.20 - 10.30	10
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры.	10.30 - 10.40	10
Второй завтрак Подготовка к прогулка. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Ролевые игры	10.40-11.30	50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30-11.50	20
Обед.	11.50-12.10	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	12.10-12.20	10
Дневной сон	12.20-15.20	180
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.20-15.30	10
Полдник	15.30-15.40	10
Совместная деятельность, игры, индивидуальная работа, самостоятельная	15.40-16.20	40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений.	16.20 – 18.10	110
Самостоятельные игры. Постепенный уход домой. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические	18.10-18.20	10
процедуры. Подготовка к ужину	18.20 - 18.40	20
Ужин Самостоятельные игры, общение по интересам. Постепенный уход домой.	18.40 - 19.00	20
На непрерывную образовательную деятельность		-
На прогулку		240
На прогулку Двигательная активность		60
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические	19.00-20.30	
процедуры. Ночной сон	20.30-07.00	

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
МДОУ «Детский сад № 11»
В.А. Полещук
Приказ № 2024 года.

# РЕЖИМ ДНЯ в теплый период года в средней группе (4-5лет) Режим работы: 12 часов

	Виды деятельности	Время	Длитель ность
В образовательн	юм учреждении		
Приём детей. Оси литературы. Инд деятельность	мотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной дивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная	07.00-08.10	70
Утренняя гимнас	тика	08.10-08.20	10
Самообслуживан		08.25-08.30	5
	онические процедуры	08.20-08.30	10
Подготовка к зав		08.30-08.50	20
	рнические процедуры. Игры	08.50-09.00	10
	огулке. Прогулка. Совместная деятельность, беседы, игры	9.00-10.30	90
	рогулки. Культурно-гигиенические процедуры.	10.30 - 10.40	10
Второй завтрак	^ · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	10.40 - 10.50	10
Подготовка к пр	рогулке. Прогулка. Подвижные игры. Элементарный бытовой ия. Физкультурно-развлекательная деятельность. Ролевые игры	10.50-11.40	50
	прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.40-12.00	20
Обед.		12.00-12.20	20
	енические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	12.20-12.30	10
Дневной сон		12.30-15.20	170
	дъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.20-15.30	10
Полдник		15.30-15.40	10
Совместная дея игровая деятельн		15.40-16.20	40
труд. Набл Индивидуальная	рогулке. Прогулка. Подвижные игры. Элементарный бытовой юдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. пработа с детьми по отработке основных движений. прызначений и пры. Постепенный уход домой.	16.20 – 18.20	120
Возвращение с	с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические	18.20-18.30	10
процедуры. Подготовка к ужину Ужин		18.30 - 18.50	20
25: 30:30:30:30:30:30	пе игры, общение по интересам. Постепенный уход домой.	18.50 - 19.00	10
	На непрерывную образовательную деятельность		-
ий	На прогулку		260
Общий подсчет	Двигательная активность		60
<b>Режим дома</b> : прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.		19.00-20.30	
Ночной сон		20.30-07.00	

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий

МДОУ «Летский сад № 11»

В.А. Полещук

Приказ № 100 от «10» 052024 года.

## РЕЖИМ ДНЯ в теплый период года в старшей группе (5-6лет) Режим работы: 12 часов

Виды деятельности	Время	Длитель ность
В образовательном учреждении Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	07.00-08.10	70
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	10
У грения и гимпаетика Культурно-гигиенические процедуры	08.25-08.30	5
Самообслуживание. Дежурство	08.20-08.30	10
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30-08.50	20
Культурно-гигиенические процедуры. Игры	08.50-09.00	10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность, беседы, игры	9.00-10.30	90
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры.	10.30 - 10.40	10
Второй завтрак	10.40 - 10.50	10
Втором завтрак Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Ролевые игры	10.50-11.40	50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.40-12.00	20
Обед.	12.00-12.20	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	12.20-12.30	10
Дневной сон	12.30-15.20	170
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.20-15.30	10
Полдник	15.30-15.40	10
Совместная деятельность, игры, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность	-	40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		120
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенически процедуры. Подготовка к ужину	18.20-18.30	10
Ужин	18.30 - 18.50	20
Самостоятельные игры, общение по интересам. Постепенный уход домой.	18.50 - 19.00	10
На мешери примо образовательную леятельность		-
Та прогулку		260
На прогулку  Двигательная активность		60
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенически	e 19.00-20.30	
процедуры. Ночной сон	20.30-07.00	

**УТВЕРЖДЕНО** 

Заведующий МДОУ «Детский сад № 11»
В.А. Полещук
Приказ № 3Но от «36 » 2024 года.

режим дня в теплый период года

в подготовительной к школе группе (6-7лет)

Виды деятельности	Время	Длитель ность
В образовательном учреждении	07.00.09.10	70
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная	07.00-08.10	70
деятельность	08.10-08.20	10
Утренняя гимнастика	08.25-08.30	5
Культурно-гигиенические процедуры	08.20-08.30	10
Самообслуживание. Дежурство	08.30-08.50	20
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.50-09.00	10
Культурно-гигиенические процедуры. Игры Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность, беседы, игры	9.00-10.30	90
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная доятельность, осоеда, игра	10.30 - 10.40	10
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры.	10.40 - 10.50	10
Второй завтрак Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Ролевые игры	10.50-11.50	60
труд. Наолюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность, подготовка к обеду  Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.50-12.10	20
	12.10-12.30	20
Обед. Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	12.30-12.40	10
	12.40-15.20	160
Дневной сон Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.20-15.30	10
	15.30-15.40	10
Полдник Совместная деятельность, игры, индивидуальная работа, самостоятельная	15.40-16.20	40
игровая деятельность Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность.	16.20 - 18.20	120
Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры. Подготовка к ужину	18.20-18.30	10
Ужин	18.30 - 18.50	20
Самостоятельные игры, общение по интересам. Постепенный уход домой.	18.50 - 19.00	10
На непрерывную образовательную деятельность		-
На прогулку		270
На прогулку  Двигательная активность		60
<b>Режим дома</b> : прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.	19.00-20.30	
Ночной сон	20.30-07.00	