

УТВЕРЖДЕНО  
 Заведующий  
 МДОУ «Детский сад № 11»  
 В.А. Полещук  
 Приказ № \_\_\_\_\_ от « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 года.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в теплый период года**  
**в первой младшей группе (2-3 года)**  
 Режим работы: 12 часов

Виды деятельности	Время	Длительность
<b>В образовательном учреждении</b>		
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	07.00-08.10	70
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	10
Культурно-гигиенические процедуры	08.20-08.30	10
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30-08.50	20
Культурно-гигиенические процедуры. Игры	08.50-09.00	10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность, беседы, игры	09.00-10.20	80
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры.	10.20 – 10.30	10
Второй завтрак	10.30 – 10.40	10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Ролевые игры	10.40-11.30	50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30-11.50	20
Обед.	11.50-12.10	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	12.10-12.20	10
Дневной сон	12.20-15.20	180
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.20-15.30	10
Полдник	15.30-15.40	10
Совместная деятельность, игры, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность	15.40-16.20	40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Самостоятельные игры.	16.20 – 18.00	100
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры. Подготовка к ужину	18.00-18.20	20
Ужин	18.20 – 18.40	20
Самостоятельные игры, общение по интересам. Постепенный уход домой.	18.40 – 19.00	20
Общий подсчет	На непрерывную образовательную деятельность	-
	На прогулку	230
	Двигательная активность	60
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры. Ночной сон	19.00-20.30	
	20.30-07.00	



УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий  
МДОУ «Детский сад № 11»  
В.А. Полешук  
Приказ № 18/г от «30» 08 2024 года.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в теплый период года**  
**в средней группе (4-5лет)**  
Режим работы: 12 часов

Виды деятельности	Время	Длительность
<b>В образовательном учреждении</b>		
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	07.00-08.10	70
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	10
Самообслуживание. Дежурство	08.25-08.30	5
Культурно-гигиенические процедуры	08.20-08.30	10
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30-08.50	20
Культурно-гигиенические процедуры. Игры	08.50-09.00	10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность, беседы, игры	9.00-10.30	90
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры.	10.30 – 10.40	10
Второй завтрак	10.40 – 10.50	10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Ролевые игры	10.50-11.40	50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.40-12.00	20
Обед.	12.00-12.20	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	12.20-12.30	10
Дневной сон	12.30-15.20	170
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.20-15.30	10
Полдник	15.30-15.40	10
Совместная деятельность, игры, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность	15.40-16.20	40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	16.20 – 18.20	120
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры. Подготовка к ужину	18.20-18.30	10
Ужин	18.30 – 18.50	20
Самостоятельные игры, общение по интересам. Постепенный уход домой.	18.50 – 19.00	10
Общий подсчет	На непрерывную образовательную деятельность	-
	На прогулку	260
	Двигательная активность	60
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.	19.00-20.30	
Ночной сон	20.30-07.00	



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в теплый период года**  
**в старшей группе (5-6лет)**  
Режим работы: 12 часов

Виды деятельности		Время	Длительность
<b>В образовательном учреждении</b>			
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность		07.00-08.10	70
Утренняя гимнастика		08.10-08.20	10
Культурно-гигиенические процедуры		08.25-08.30	5
Самообслуживание. Дежурство		08.20-08.30	10
Подготовка к завтраку. Завтрак		08.30-08.50	20
Культурно-гигиенические процедуры. Игры		08.50-09.00	10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность, беседы, игры		9.00-10.30	90
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры.		10.30 – 10.40	10
Второй завтрак		10.40 – 10.50	10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Ролевые игры		10.50-11.40	50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду		11.40-12.00	20
Обед.		12.00-12.20	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну		12.20-12.30	10
Дневной сон		12.30-15.20	170
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры		15.20-15.30	10
Полдник		15.30-15.40	10
Совместная деятельность, игры, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность		15.40-16.20	40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		16.20 – 18.20	120
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры. Подготовка к ужину		18.20-18.30	10
Ужин		18.30 – 18.50	20
Самостоятельные игры, общение по интересам. Постепенный уход домой.		18.50 – 19.00	10
Общий подсчет	На непрерывную образовательную деятельность		-
	На прогулку		260
	Двигательная активность		60
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.		19.00-20.30	
Ночной сон		20.30-07.00	

