

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад № 11»
В.А.Полещук
Приказ № 200 от 29.08.2025г.

Режим дня
(холодный период года, сентябрь- май)
старшая группа № 1 (5 до 6 лет)

Утро: Прием детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность.		07.00 -08.10
Утренняя гимнастика		08.10 - 08.20
Беседы. Самообслуживание. Подготовка к завтраку. Дежурство (вводится со второй половины учебного года)		08.20 - 08.25
Культурно-гигиенические процедуры		08.25– 08.30
Первый завтрак		08.30 – 08.50.
Культурно-гигиенические процедуры		08.50 – 08.55
Занятия		08.55 - 09.20
1		09.30 – 09.55
2		
Игры. Общение. Самостоятельная деятельность детей. Культурно-гигиенические навыки.		09.55 – 10.40
Второй завтрак		10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке		10.50 – 12.00
Прогулка 1 включает: наблюдение, элементарный труд, подвижные игры, физкультурно-развлекательная деятельность, индивидуальная работа с детьми по разным разделам ООП ДО.		
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду		12.00 – 12.10
Обед		12.10 - 12.30
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.		12.30 -12.40
Сон		12.40 – 15.00
Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения. Культурно-гигиенические процедуры		15.00 - 15.15
Полдник		15.15 -15.35
Занятие		
3		15.35 – 16.00
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		16.00 – 17.10
Подготовка к ужину. Культурно-гигиенические процедуры		17.10 -17.20
Ужин.		17.20 - 17.40
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.		17.40 – 17.50
Прогулка 2. включает: наблюдение, элементарный труд, подвижные игры, физкультурно-развлекательная деятельность, индивидуальная работа с детьми по разным разделам ООП ДО, развлечение, самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		17.50 – 19.00
Общий подсчет	На образовательную деятельность	75 минут
	На прогулку	180 минут
	Двигательная активность	60 минут
Режим дома		
Прогулка		19.00-19.30
Ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры		19.30 – 20.30
Ночной сон		20.30-07.00

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад № 11»
В.А.Полешук
Приказ № 200 от 29.08.2025г.

Режим дня
(холодный период года, сентябрь- май)
вторая младшая группа № 2 (3 до 4 лет)

Утро: Прием детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность.		07.00 -08.10
Утренняя гимнастика		08.10 - 08.20
Беседы, формирование культурно-гигиенических навыков, Подготовка к завтраку.		08.20 - 08.30
Первый завтрак		08.30 – 08.50
Культурно-гигиенические процедуры		08.50 – 09.00
Занятия		1. 9.00 - 09.15
		2. 09.25 – 09.40
Игры. Общение. Самостоятельная деятельность детей. Культурно-гигиенические навыки.		09.40 – 10.20
Второй завтрак		10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке		10.30 – 11.40
Прогулка 1 включает: наблюдение, элементарный труд, подвижные игры, физкультурно-развлекательная деятельность, индивидуальная работа с детьми по разным разделам ООП ДО.		
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду		11.40 – 11.50
Обед		11.50 - 12.10
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.		12.10 -12.20
Сон		12.20 – 15.20
Постепенный подъём. Гимнастика пробуждения. Культурно-гигиенические процедуры		15.20 - 15.30
Полдник		15.30 -15.40
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		15.40 – 17.05
Подготовка к ужину. Культурно-гигиенические процедуры		17.05 -17.15
Ужин.		17.15 - 17.35
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.		17.35 – 17.40
Прогулка 2. включает: наблюдение, элементарный труд, подвижные игры, физкультурно-развлекательная деятельность, индивидуальная работа с детьми по разным разделам ООП ДО, развлечение, самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		17.40 – 19.00
Общий подсчет	На образовательную деятельность	30 минут
	На прогулку	180 минут
	Двигательная активность	60 минут
Режим дома		
Прогулка		19.00-19.30
Ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры		19.30 – 20.30
Ночной сон		20.30-07.00

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад № 11»
В.А.Полешук
Приказ № 200 от 19.08 2025г.

Режим дня
(холодный период года, сентябрь- май)
средняя группа № 3 (4 до 5 лет)

Утро: Прием детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность.		07.00 -08.00
Утренняя гимнастика		08.00 - 08.10
Беседы. Самообслуживание. Подготовка к завтраку. Дежурство (вводится со второй половины учебного года)		08.10 - 08.20
Культурно-гигиенические процедуры		08.20 – 08.30
Первый завтрак		08.30 – 08.50
Культурно-гигиенические процедуры		08.50 – 08.55
Занятия		1.8.55 - 09.15 2. 09.25 – 09.45
Игры. Общение. Самостоятельная деятельность детей. Культурно-гигиенические навыки.		09.45 – 10.30 10.30 – 10.40
Второй завтрак		
Подготовка к прогулке		10.30 – 11.50
Прогулка 1 включает: наблюдение, элементарный труд, подвижные игры, физкультурно-развлекательная деятельность, индивидуальная работа с детьми по разным разделам ООП ДО.		
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду		11.50 – 12.00
Обед		12.00 - 12.20
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.		12.20 -12.30
Сон		12.30 – 15.20
Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения. Культурно-гигиенические процедуры		15.20 - 15.30 15.30 -15.40
Полдник		
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		15.40 – 17.10
Подготовка к ужину. Культурно-гигиенические процедуры		17.10 -17.20
Ужин.		17.20 - 17.40
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.		17.40 – 17.50
Прогулка 2. включает: наблюдение, элементарный труд, подвижные игры, физкультурно-развлекательная деятельность, индивидуальная работа с детьми по разным разделам ООП ДО, развлечение, самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		17.50 – 19.00
Общий подсчет	На образовательную деятельность	40 минут
	На прогулку	180 минут
	Двигательная активность	60 минут
Режим дома		
Прогулка		19.00-19.30
Ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры		19.30 – 20.30
Ночной сон		20.30-07.00

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад № 11»
В.А.Полешук
Приказ № 200 от 29.09.2025г.

Режим дня
(холодный период года, сентябрь- май)
разновозрастная группа № 4 (1.5 до 3 лет)

Утро: Прием детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность.		07.00 -7.50
Утренняя гимнастика		07.50 - 08.00
Беседы, формирование культурно-гигиенических навыков, Подготовка к завтраку.		08.00 - 08.10
Первый завтрак		08.10 – 08.30
Культурно-гигиенические процедуры		08.30 – 08.40
Занятия (по подгруппам)		1. 08.40-08.50 (08.55 -09.05) 2. 09.15 – 09.25 (09.30 – 09.40) 09.40 – 10.15
Игры. Общение. Самостоятельная деятельность детей. Культурно-гигиенические навыки.		
Второй завтрак		10.15 – 10.25
Подготовка к прогулке		10.25 – 11.40
Прогулка 1 включает: наблюдение, элементарный труд, подвижные игры, физкультурно-развлекательная деятельность, индивидуальная работа с детьми по разным разделам ООП ДО.		
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду		11.40 – 11.50
Обед		11.50 - 12.10
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.		12.10 -12.20
Сон		12.20 – 15.20
Постепенный подъём. Гимнастика пробуждения. Культурно-гигиенические процедуры		15.20 - 15.30
Полдник		15.30 -15.40
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		15.40 – 17.00
Подготовка к ужину. Культурно-гигиенические процедуры		17.00 -17.10
Ужин.		17.10 - 17.30
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.		17.30 – 17.40
Прогулка 2. включает: наблюдение, элементарный труд, подвижные игры, физкультурно-развлекательная деятельность, индивидуальная работа с детьми по разным разделам ООП ДО, развлечение, самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		17.40 – 19.00
Общий подсчет	На образовательную деятельность	20 минут
	На прогулку	180 минут
	Двигательная активность	60 минут
Режим дома		
Прогулка		19.00-19.30
Ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры		19.30 – 20.30
Ночной сон		20.30-07.00

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад № 11»
В.А.Полешук
Приказ № 200 от 22.09.2025г.

Режим дня
(холодный период года, сентябрь- май)
вторая младшая группа № 5 (3 до 4 лет)

Утро: Прием детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность.		07.00 -08.10
Утренняя гимнастика		08.10 - 08.20
Беседы, формирование культурно-гигиенических навыков, Подготовка к завтраку.		08.20 - 08.30
Первый завтрак		08.30 – 08.50
Культурно-гигиенические процедуры		08.50 – 09.00
Занятия		1. 9.00 - 09.15
		2. 09.25 – 09.40
Игры. Общение. Самостоятельная деятельность детей. Культурно-гигиенические навыки.		09.40 – 10.20
Второй завтрак		10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке		10.30 – 11.40
Прогулка 1 включает: наблюдение, элементарный труд, подвижные игры, физкультурно-развлекательная деятельность, индивидуальная работа с детьми по разным разделам ООП ДО.		
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду		11.40 – 11.50
Обед		11.50 - 12.10
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.		12.10 -12.20
Сон		12.20 – 15.20
Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения. Культурно-гигиенические процедуры		15.20 - 15.30
Полдник		15.30 -15.40
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		15.40 – 17.05
Подготовка к ужину. Культурно-гигиенические процедуры		17.05 -17.15
Ужин.		17.15 - 17.35
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.		17.35 – 17.40
Прогулка 2. включает: наблюдение, элементарный труд, подвижные игры, физкультурно-развлекательная деятельность, индивидуальная работа с детьми по разным разделам ООП ДО, развлечение, самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		17.40 – 19.00
Общий подсчет	На образовательную деятельность	30 минут
	На прогулку	180 минут
	Двигательная активность	60 минут
Режим дома		
Прогулка		19.00-19.30
Ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры		19.30 – 20.30
Ночной сон		20.30-07.00

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад № 11»
В.А.Полешук
Приказ № 200 от 29.02.2025г.

Режим дня
(холодный период года, сентябрь- май)
средняя группа № 6 (4 до 5 лет)

Утро: Прием детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность.		07.00 -08.00
Утренняя гимнастика		08.00 - 08.10
Беседы. Самообслуживание. Подготовка к завтраку. Дежурство (вводится со второй половины учебного года)		08.10 - 08.20
Культурно-гигиенические процедуры		08.20 – 08.30
Первый завтрак		08.30 – 08.50
Культурно-гигиенические процедуры		08.50 – 08.55
Занятия		1.8.55 - 09.15 2. 09.25 – 09.45
Игры. Общение. Самостоятельная деятельность детей. Культурно-гигиенические навыки.		09.45 – 10.30
Второй завтрак		10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке		10.30 – 11.50
Прогулка 1 включает: наблюдение, элементарный труд, подвижные игры, физкультурно-развлекательная деятельность, индивидуальная работа с детьми по разным разделам ООП ДО.		
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду		11.50 – 12.00
Обед		12.00 - 12.20
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.		12.20 -12.30
Сон		12.30 – 15.20
Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения. Культурно-гигиенические процедуры		15.20 - 15.30
Полдник		15.30 -15.40
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		15.40 – 17.10
Подготовка к ужину. Культурно-гигиенические процедуры		17.10 -17.20
Ужин.		17.20 - 17.40
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.		17.40 – 17.50
Прогулка 2. включает: наблюдение, элементарный труд, подвижные игры, физкультурно-развлекательная деятельность, индивидуальная работа с детьми по разным разделам ООП ДО, развлечение, самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		17.50 – 19.00
Общий подсчет	На образовательную деятельность	40 минут
	На прогулку	180 минут
	Двигательная активность	60 минут
Режим дома		
Прогулка		19.00-19.30
Ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры		19.30 – 20.30
Ночной сон		20.30-07.00

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад № 11»
В.А.Полещук
Приказ № 20 от 29.08.2025г.

Режим дня
(холодный период года, сентябрь- май)
подготовительная к школе группа № 7 (6 до 7 лет)

Утро: Прием детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность.		07.00 -08.20
Утренняя гимнастика		08.20 - 08.30
Беседы. Самообслуживание. Подготовка к завтраку. Дежурство. Культурно-гигиенические процедуры		08.30 - 08.35
Первый завтрак		08.35 – 08.55
Культурно-гигиенические процедуры		08.55 – 09.00
Занятия		09.00- 09.30
1		09.40 – 10.10
2		10.20 – 10.50
3		10.50 -11.00
Второй завтрак		
Подготовка к прогулке		11.00 – 12.10
Прогулка 1 включает: наблюдение, элементарный труд, подвижные игры, физкультурно-развлекательная деятельность, индивидуальная работа с детьми по разным разделам ООП ДО.		
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду		12.10 – 12.20
Обед		12.20 - 12.40
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.		12.40 -12.50
Сон		12.50 – 15.00
Постепенный подъём. Гимнастика пробуждения. Культурно-гигиенические процедуры		15.00 - 15.15
Полдник		15.15 -15.35
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		15.35 – 17.20
Подготовка к ужину. Культурно-гигиенические процедуры		17.20 -17.30
Ужин.		17.30 - 17.50
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.		17.50 – 18.00
Прогулка 2. включает: наблюдение, элементарный труд, подвижные игры, физкультурно-развлекательная деятельность, индивидуальная работа с детьми по разным разделам ООП ДО, развлечение, самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		18.00 – 19.00
Общий подсчет	На образовательную деятельность	90 минут
	На прогулку	180 минут
	Двигательная активность	60 минут
Режим дома		
Прогулка		19.00-19.30
Ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры		19.30 – 20.30
Ночной сон		20.30-07.00

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад № 11»
В.А.Полешук
Приказ № 200 от 29.09.2025г.

Режим дня
(холодный период года, сентябрь- май)
старшая группа № 9 (5 до 6 лет)

Утро: Прием детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность.		07.00 -08.00
Утренняя гимнастика		08.00 - 08.10
Беседы. Самообслуживание. Подготовка к завтраку. Дежурство (вводится со второй половины учебного года)		08.10 - 08.25
Культурно-гигиенические процедуры		08.25 – 08.30
Первый завтрак		08.30 – 08.50
Культурно-гигиенические процедуры		08.50 – 08.55
Занятия		08.55 - 09.20
1		09.30 – 09.55
2		
Игры. Общение. Самостоятельная деятельность детей. Культурно-гигиенические навыки.		09.55 – 10.40
Второй завтрак		10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке		10.50 – 12.00
Прогулка 1 включает: наблюдение, элементарный труд, подвижные игры, физкультурно-развлекательная деятельность, индивидуальная работа с детьми по разным разделам ООП ДО.		
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду		12.00 – 12.10
Обед		12.10 - 12.30
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.		12.30 -12.40
Сон		12.40 – 15.00
Постепенный подъём. Гимнастика пробуждения. Культурно-гигиенические процедуры		15.00 - 15.15
Полдник		15.15 -15.35
Занятие		
3		15.35 – 16.00
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		16.00 – 17.10
Подготовка к ужину. Культурно-гигиенические процедуры		17.10 -17.20
Ужин.		17.20 - 17.40
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.		17.40 – 17.50
Прогулка 2. включает: наблюдение, элементарный труд, подвижные игры, физкультурно-развлекательная деятельность, индивидуальная работа с детьми по разным разделам ООП ДО, развлечение, самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		17.50 – 19.00
Общий подсчет	На образовательную деятельность	75 минут
	На прогулку	180 минут
	Двигательная активность	60 минут
Режим дома		
Прогулка		19.00-19.30
Ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры		19.30 – 20.30
Ночной сон		20.30-07.00